



Paano gumawa ng telang mask

Design and preparation of cloth mask - Filipino

Para gumawa ng ganitong telang mask, kakailanganin mo ng:

Bahagi	Dami at sukat	Uri ng materyales	Halimbawa ng mga materyales
Panlabas	1 piraso, 25 cm x 25 cm	Telang hindi madaling mabasa (polyester/polypropylene)	<ul style="list-style-type: none"> Telang damit Mga 'green' na hopping bag na maaaring gamitin ulit Active wear (madaling matuyo)
Panggitna	1 piraso, 25 cm x 25 cm	mga blend ng tela (cotton polyester blend/ polypropylene)	<ul style="list-style-type: none"> Inuit na layer ng: <ul style="list-style-type: none"> telang damit o mga 'green' na hopping bag na maaaring gamitin ulit
Panloob	1 piraso, 25 cm x 25 cm	telang sumisipsip ng tubif (cotton)	<ul style="list-style-type: none"> Telang damit
Pansabit sa tainga	2 piraso, 20 cm kada isa	Lastiko o talo o mahahabang piraso ng telang damit	<ul style="list-style-type: none"> T-shirt Mga sintas ng sapatos

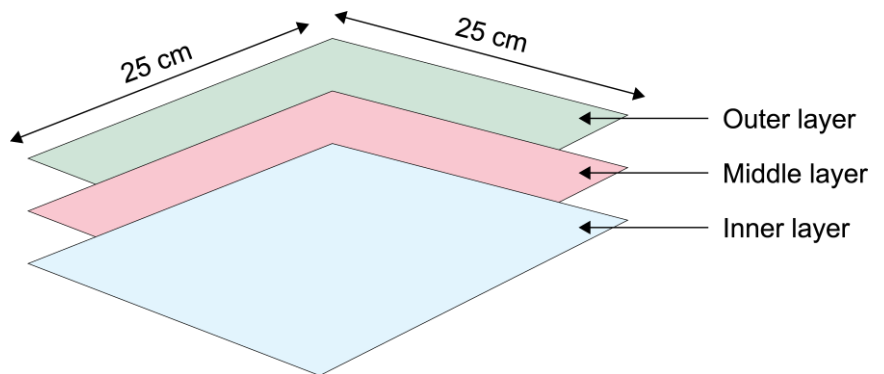
MAHALAGA: Tiyaking buo ng lahat ng materyales at hindi masyadong manipis o walang butas.

Tingnan ang tarheta ng item para kumpirmahin ang uri ng materyales. Ang mga sukat ng materyales ay mga tantiya at sinukat para sa karaniwang tao na may hustong gulang.

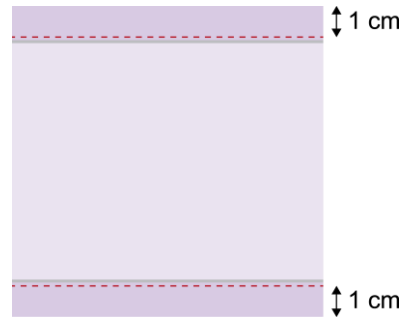
Mga Hakbang

A. Gumupit ng tatlong parisukat na may sukat na 25 cm x 25 cm ng bawat tela.

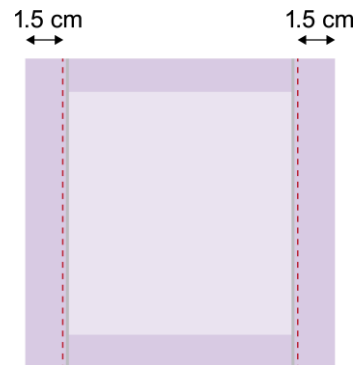
Ito ang bubuo sa pamabas, panggitna at panloob na layer.



-
- B. Tupiin nang 1 cm ang materyales sa taas at ibabang laylayan at tahiin (tingnan ang mga pulang putol-putol na linya).**

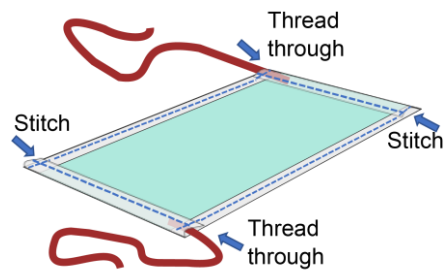


-
- C. Tupiin nang 1.5 cm ang materyales para sa mga gilid na laylayan at tahiin (tingnan ang mga pulang putol-putol na linya).**

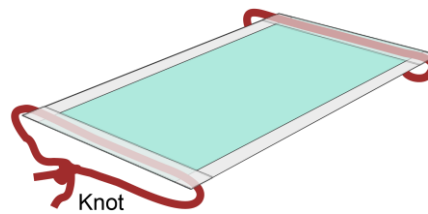


-
- D. Magsuot ng 20 cm haba ng lastiko, tali, o mahahabang piraso sa mas malapad na laylayan sa bawat gilid.**

Gumamit ng perdible o malaking karayom para ilusot ito.

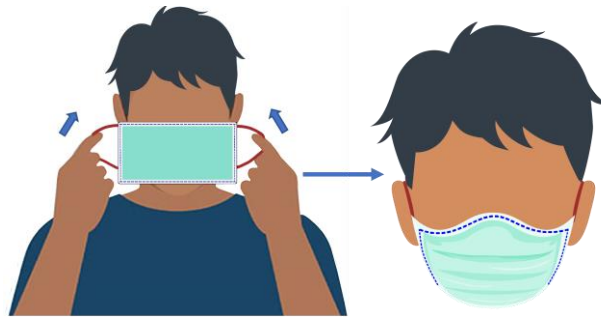


-
- E. Buhulin nang mahigpit ang mga dulo o tahiin ang mga ito para magdugtong.**

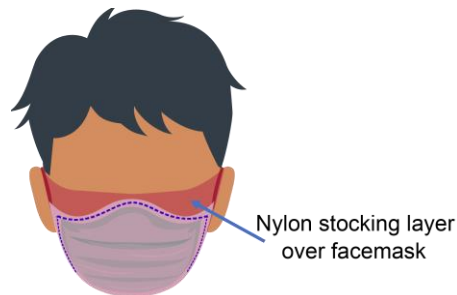


F. Maingat na magsuot ng mask upang magkasya ang mask sa iyong mukha.

Habang suot ang mask, huwag hawakan ang panlabas na layer.



G. Kung gusto mong ayusin ang fit ng iyong mask, puwede kang magdagdag ng nylong na medyas sa mask at itali sa likod ng ulo.



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)
<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 11 July 2020.