



Comment porter un masque

How to wear a face mask – French

There are two types of face masks you can use: cloth masks and surgical masks. Cloth masks are made of washable fabric and can be re-used.

Il existe deux types de masques que vous pouvez utiliser : les masques en tissu et les masques chirurgicaux. Les masques en tissu sont fabriqués en tissu lavable et peuvent être réutilisés.

Pour plus d'informations consultez [DHHS.vic – Masques faciaux - 23 h 59 mercredi 22 juillet](https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19)
<<https://www.dhhs.vic.gov.au/face-masks-covid-19>>



Le port du masque vous protège, vous et votre communauté, en fournissant une barrière physique supplémentaire contre le coronavirus (COVID-19).

Si un masque facial n'est pas disponible, d'autres formes de protection du visage peuvent être utilisées, telles qu'un foulard ou un bandana.



Lavez-vous les mains avant de mettre votre masque.



Veillez à ce qu'il couvre votre nez et votre bouche et qu'il soit bien ajusté au niveau du menton, de l'arête de votre nez et sur les côtés de votre visage.



Ne touchez pas le devant du masque lorsque vous le portez.

Si vous touchez le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains immédiatement.
Ne laissez pas le masque pendre autour de votre cou.



Avant de retirer le masque, vous devez d'abord vous laver ou vous désinfecter les mains.

Retirez soigneusement votre masque en saisissant les boucles d'oreilles ou en détachant les liens.
Pour les masques avec deux liens, détachez d'abord celui du bas, puis celui du haut.

Si votre masque est muni de filtres, retirez-les et jetez-les.

Pliez le masque et placez-le directement dans la machine à laver ou dans un sac à linge jetable ou lavable. Les masques chirurgicaux à usage unique doivent être éliminés de manière responsable.



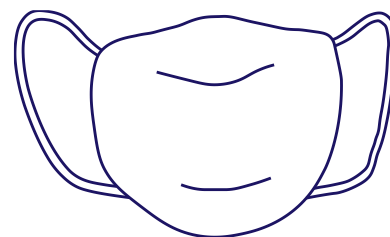
Lavez-vous les mains ou désinfectez-les après avoir retiré le masque.

Lavez chaque jour les revêtements de visage en tissu dans de l'eau chaude (60°C) avec du savon ou du détergent à lessive.

Ne partagez pas votre masque facial avec d'autres personnes.

Ce que vous devez continuer à faire

- Lavez-vous les mains régulièrement
- Maintenez 1,5 m de distance avec les autres
- Faites-vous tester, même si vous ne présentez que des symptômes légers
- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien.



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au) <public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 24 July 2020.

Available at [DHHS.vic – Coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus) <<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

French

OFFICIAL



Health
and Human
Services