



Cara membuat pelitup muka kain

Design and preparation of cloth mask - Malay

Untuk membuat pelitup muka kain ini anda memerlukan:

Komponen	Kuantiti dan dimensi	Jenis bahan	Contoh bahan
Lapisan luar	1 keping, 25 cm x 25 cm	Kain kalis air (poliester/polipropilena)	<ul style="list-style-type: none">PakaianBeg membeli-belah kitar semula 'hijau'Pakaian aktif (cepat kering)
Lapisan tengah	1 keping, 25 cm x 25 cm	Kain campuran (kapas campuran poliester/polipropilena)	<ul style="list-style-type: none">Lapisan berulang bagi: pakaian atauBeg membeli-belah kitar semula 'hijau'
Lapisan dalam	1 keping, 25 cm x 25 cm	Kain menyerap air (kapas)	<ul style="list-style-type: none">Pakaian
Gelung telinga	2 helai, 20 cm setiap satu	Elastik atau tali atau tali kain	<ul style="list-style-type: none">Kemeja-TTali kasut

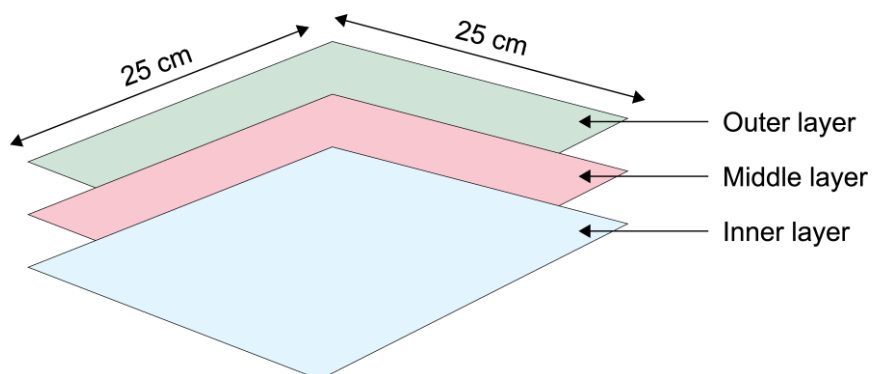
PENTING: Pastikan semua bahan dalam keadaan baik dan tidak terlalu nipis atau terdapat lubang pada bahan tersebut.

Periksa tag label item untuk memastikan jenis bahan. Dimensi bahan adalah anggaran dan diukur untuk orang dewasa biasa.

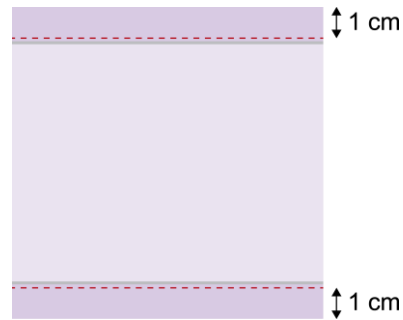
Langkah-langkah

A. Gunting tiga keping kain bersaiz 25 cm x 25 cm persegi setiap satu.

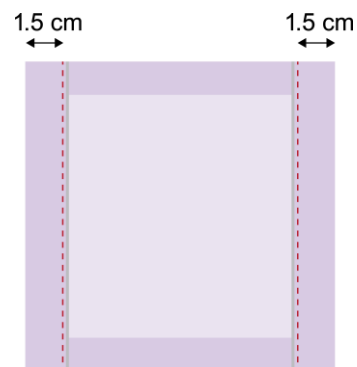
Ini akan dijahit menjadi lapisan luar, lapisan tengah dan lapisan dalam.



-
- B. Lipat kain dalam 1 cm di bahagian atas dan bawah, dan jahit (lihat garis putus merah).**

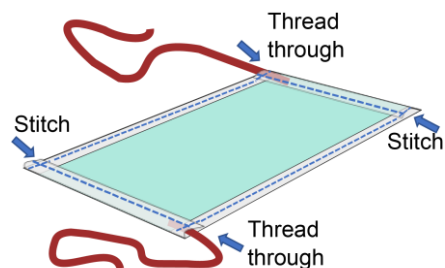


-
- C. Lipat kain dalam 1.5 cm di bahagian tepi dan jahit (lihat garis putus merah).**

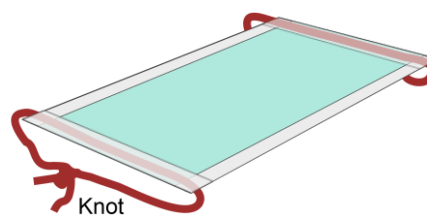


-
- D. Masukkan elastik, tali atau tali kain dengan panjang 20 cm menerusi kelim yang lebih luas pada setiap sisi.**

Gunakan pin keselamatan atau jarum besar untuk melepasi kelim.

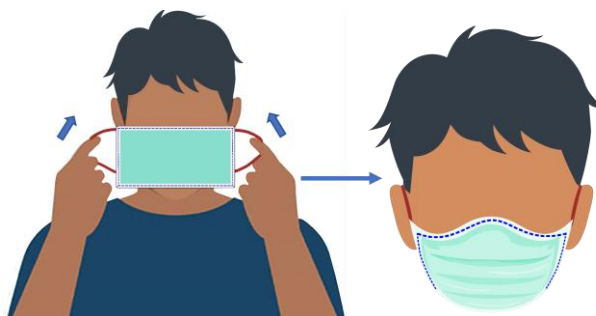


-
- E. Simpulkan kedua-dua hujung tali dengan ketat atau jahit untuk sambungkan hujung tali.**

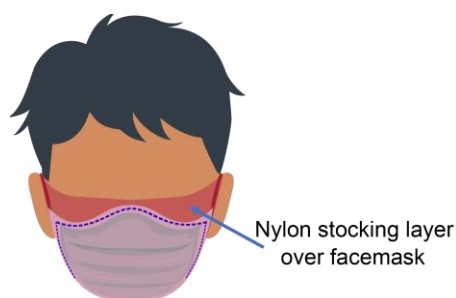


-
- F. Pakai pelitup muka dengan berhati-hati supaya pelitup muka muat dengan muka anda.

Semasa memakai, jangan sentuh bahagian lapisan luar.



-
- G. Jika anda mahukan pelitup muka anda lebih melekap, anda boleh memakai stoking nilon di atas pelitup muka dan ikat di bahagian belakang kepala.



To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit

[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 11 July 2020.