



# طرز تهیه ماسک پارچه ای

Design and preparation of cloth mask - Dari

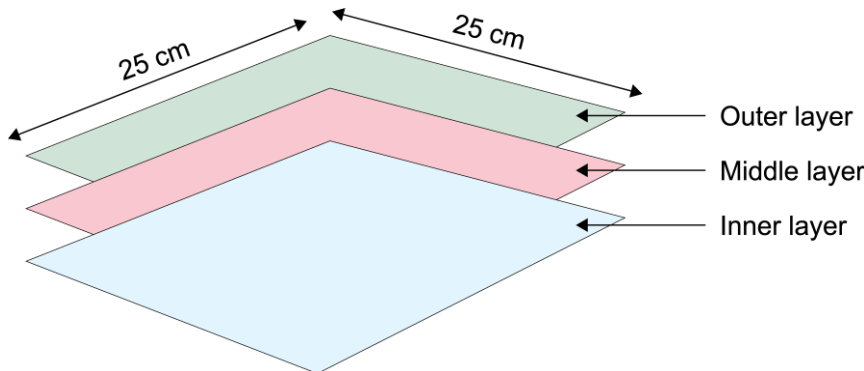
## برای تهیه این ماسک پارچه ای شما به این مواد ضرورت دارید:

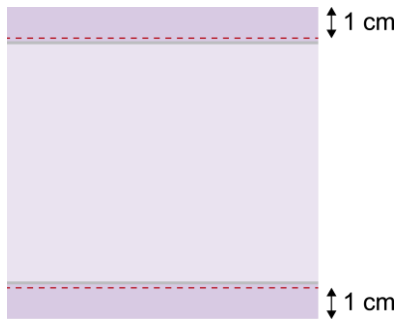
بخش	تعداد و ابعاد	نوع مواد	نمونه مواد
بیرونی	1 قطعه، 25 سانتی متر در 25 سانتی متر	پارچه مقاوم در مقابل آب (پلی استر/ پلی پروپیلن)	<ul style="list-style-type: none"> <li>لباس</li> <li>خریطة های خرید "سبز" قابل استفاده مجدد</li> <li>لباس ورزش (سریع خشک شود)</li> </ul>
میانی	1 قطعه، 25 سانتی متر در 25 سانتی متر	پارچه ترکیبی (ترکیبی از پلی استر و نخ / پلی پروپیلن)	<ul style="list-style-type: none"> <li>یک لایه تکراری از:</li> <li>پارچه یا</li> <li>کیسه های خرید "سبز" قابل استفاده مجدد</li> </ul>
داخلی	1 قطعه، 25 سانتی متر در 25 سانتی متر	پارچه جاذب آب (نخی)	<ul style="list-style-type: none"> <li>لباس</li> </ul>
حلقه های گوش	2 قطعه، هر قطعه 20 سانتی متر	بند های کشدار یا رشته ای یا پارچه ای	<ul style="list-style-type: none"> <li>تی شرت</li> <li>بند کفش</li> </ul>

نکته مهم: اطمینان حاصل کنید که تمام مواد دست نخورده و سالم باشد، خیلی نازک و فرسوده نباشد و سوراخ نداشته باشد. برچسب مواد را بررسی کنید تا نوع مواد را تأیید کنید. ابعاد مواد تقریبی و برای یک بزرگسال متوسط اندازه شده است.

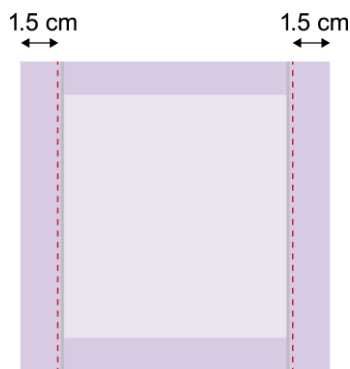
## مراحل

الف. از هر پارچه سه قطعه 25 سانتی متر  $\times$  25 سانتی متر مربع برش کنید. اینها لایه های بیرونی، میانی و داخلی را تشکیل می دهند.

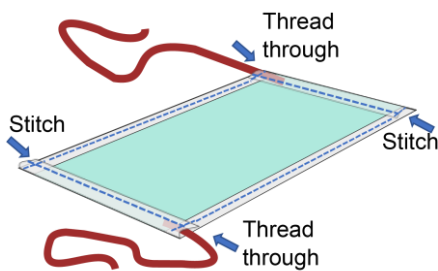




ب. 1 سانتی متر از مواد را برای لبه های بالا و پایین قات کرده و بخیه کنید (مسیر نقطه های سرخ را ببینید).



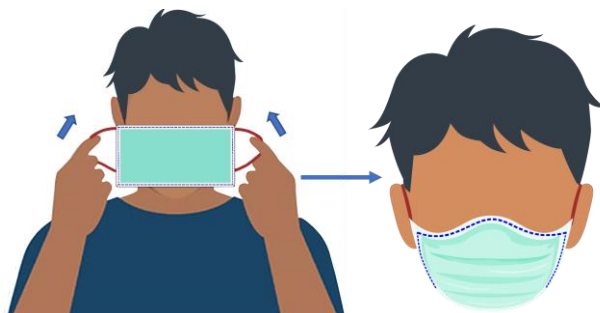
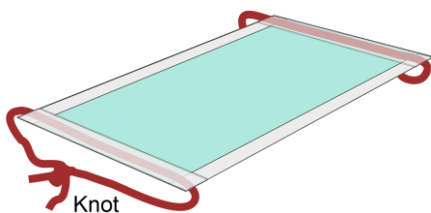
ج. 1.5 سانتی متر از مواد را برای لبه های پهلو قات کرده و بخیه کنید (مسیر نقطه های سرخ را ببینید).



د. بند های کشدار، رشته یا پارچه ایبه طول 20 سانتیمتر را از طریق نیقه های عرضی هر طرف تیر کنید.

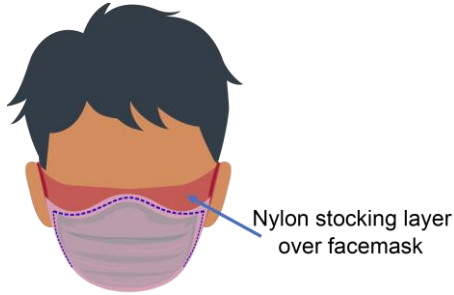
از سنجاق قفلی (پینگ) یا سوزن بزرگ برای تیر کردن بند استفاده کنید.

ه. انتهای بند را محکم گره بزنید یا آنها را با هم بخیه کنید.



و. ماسک را با دقت بپوشید تا ماسک به چهره شما سازگار شود.

در وقت پوشیدن، لایه بیرونی را لمس نکنید.



ز. اگر می خواهید سازگاری ماسک تان را بهبود ببخشید، می توانید یک لایه نایلون را روی ماسک اضافه کرده و در قسمت پشت سر ببندید.

To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit

[DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

**Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)**

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)  
<[public.health@dhhs.vic.gov.au](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 15 July 2020.